

小冊子「プレママの食事」(デジタル版)のご案内について

現在、妊娠された方で希望される方を対象に、妊娠中の食事の大切さを知っていただくための小冊子「プレママの食事」を配布しておりますが、このたび「プレママの食事」(デジタル版)を閲覧いただけるようになりました。

これに伴い、小冊子の配布を廃止いたします。今後は、デジタル版をご活用いただきますようお願いいたします。

※デジタル版は申請不要です

詳細につきましては、令和3年9月15日発行予定の健保ニュース秋号をご覧ください。

(表紙見本)

