

健康保険組合連合会大阪連合会より、健康セミナー（オンデマンド配信）講演動画の提供がありましたのでご案内します。

オンデマンド配信となっていますので、空いた時間などにご覧いただき皆さまの健康管理等にお役立てください。

視聴につきましては、『TOPページ > 加入者専用ページバナー』より資格確認書または資格情報のお知らせに記載されている「06」から始まる8桁の番号を入力してください。

1. テーマ 今日から始める転倒予防～敵（転倒）を知ることが対策の第一歩～

今日から始める転倒予防①<転倒とは・転倒とリスク>

今日から始める転倒予防②<転倒が多い時期や場所>

今日から始める転倒予防③<転倒の原因>

今日から始める転倒予防④<転倒対策>

2. 講師 筑波大学 人間系 教授 山田 実 氏

3. 配信期間 令和8年8月13日（木）まで